

# Los arreglos del bienestar en el interior de los hogares en un régimen familiarista

<https://doi.org/10.51378/iuca.v1i2.7788>

## María Elena Rivera

Doctorado en Ciencias Sociales  
de la Universidad Centroamericana José Simeón Cañas, UCA, El Salvador.  
[mariaelena.rs@gmail.com](mailto:mariaelena.rs@gmail.com)  
<https://orcid.org/0009-0009-0892-9467>

## Introducción

Los regímenes de bienestar se definen como diversos arreglos o formas en las que se reparte la producción de bienestar entre el Estado, el mercado y la familia (Esping-Andersen, 1990, p. 111). Dichos regímenes son herramientas teórico-metodológicas, que plantean tipos ideales que brindan un marco de referencia para identificar los rasgos que se presentan entre las prácticas de intercambio mercantil, el trabajo no remunerado que generalmente se observa en el interior de las familias y la asignación autorizada de recursos a partir de Estados, cooperación y comunidades (Martínez Franzoni, 2008a).

Los regímenes de bienestar en la región, “una región de malestar” (Martínez Franzoni, 2008b, p. 3), se diferencian del contexto en el que se desarrolla el marco analítico de los regímenes de bienestar, “escenarios de relativa solvencia de los mercados laborales y de las políticas públicas” (p. 6). En Latinoamérica, “las familias requieren movilizar dosis crecientes de trabajo remunerado, emigración, remesas y trabajo no remunerado, todo simultáneamente, para salir adelante” en la búsqueda de compensar las carencias o ausencia del Estado como esfera de bienestar y la desprotección en el mercado laboral (p. 6).

A la luz de esta realidad, el **objetivo general** de la investigación es comprender las dinámicas en la producción y articulación del bienestar en el interior de los hogares, a partir de las respuestas a los choques en un régimen de bienestar determinado.

El análisis del régimen de bienestar a través del marco analítico planteado por Esping-Andersen (1990, 1999) y adaptado a la región por Martínez Franzoni (2008b), Barrientos (2004), entre otros, y para El Salvador por Cevallos (2018), muestra un régimen con un alto grado de familiarización y escasa protección del Estado. La trayectoria del régimen, desde sus orígenes y vinculación con el modo y estrategias de desarrollo adoptadas en el país, han configurado las condiciones actuales en las que se desarrolla el análisis sobre la provisión y articulación del bienestar.

**Palabras claves:** régimen de bienestar, familias, hogares, respuestas a choques

Investigaciones UCA  
2021 - 2022  
Memoria bienal  
Año 2, Vol. 2  
Agosto 2023  
p (203-208)  
e-ISSN: 2789-4061

María Elena Rivera.

Los arreglos del bienestar  
en el interior de los  
hogares en un régimen  
familiarista

Investigaciones UCA  
2021 - 2022  
Memoria bienal  
Año 2, Vol. 2  
Agosto 2023  
p (203-208)  
e-ISSN: 2789-4061

## Marco analítico metodológico

**El marco analítico propuesto por esta investigación** comprende la comparación entre familias con y sin experiencia de choques micro, identificando diferencias en la participación de las esferas del bienestar y las lógicas de asignación, expresadas en las respuestas ante los efectos de un choque<sup>1</sup>, para aproximarse a la arquitectura del bienestar a nivel micro.

A nivel de familias, las respuestas para gestionar, manejar o reaccionar a los efectos de los choques micro tienen una participación diferenciada por parte de las esferas provisorias del bienestar, con un predominio de los arreglos informales a partir del mercado y las familias en el país. Para realizar este análisis, se observan las diferencias en variables laborales, económicas, demográficas y educativas, que se espera tengan una variación ante la experiencia de un choque, reflejando las dinámicas emprendidas para la respuesta a dicho choque.

Teniendo en cuenta estas dinámicas, **la hipótesis general de la investigación** es que, a nivel de los hogares, en respuesta ante choques micro, las esferas provisorias del bienestar pueden tener una participación diferente a la participación que tienen en el régimen de bienestar.

La investigación reconoce la existencia de un régimen que define el contexto para los hogares, sus posibilidades y limitaciones, pero los hogares están expuestos con diferentes propensiones a experimentar choques y tienen capacidades diferenciadas para manejarlos, padeciendo diversos efectos; dichas capacidades dependen de las características de los hogares y la naturaleza de los choques, implicando diferentes niveles en el problema de investigación.

## Resultados

Se confirmó que las características de los hogares son elementos que refuerzan la propensión a la experiencia de riesgos y además condicionan sus capacidades para el manejo y respuesta ante los riesgos. Se sintetizan su perfil, cambios y tendencias, encontrando que la mayor parte de hogares residen en el área urbana. Estos hogares presentan diferencias importantes con respecto al área rural: se destaca un menor tamaño en número de miembros en el área urbana, mayor escolaridad y edad de las jefas y los jefes de hogar, así como mayor ingreso per cápita y menor porcentaje de hogares en condición de pobreza, confirmando las desigualdades a razón del territorio.

En relación con el tipo de hogar, la mayoría, tanto en área urbana como rural, es de tipo nuclear. En el interior de este tipo de hogar han disminuido los conformados por jefe y cónyuge con hijos o hijas, y han crecido el arreglo conformado por jefe sin cónyuge con hijos o hijas y el conformado por jefe y cónyuge sin hijos o hijas. Lo anterior remite a la situación de dependencia en los hogares, en los que ha disminuido la presión de las necesidades de cuidado a menores de edad, al ser menor el número promedio de hijos o hijas. Sin embargo, va en lento aumento el número de adultos mayores en los hogares con relación al número de personas en edad potencialmente activa, como se muestra a partir de las relaciones de dependencia. Al igual que a nivel nacional, en los hogares hay una situación donde las personas en edades potencialmente activas son más que las personas en edades potencialmente inactivas, aunque, debido a la transición demográfica y el envejecimiento poblacional, la situación de dependencia de adultos mayores seguirá aumentando.

1 Choque definido como concreción de un evento "económico-social de carácter traumático".

Como se presentó, los potenciales impactos en la futura situación de dependencia de adultos mayores afectan principalmente a las mujeres, que asumen más de dos tercios del tiempo de trabajo doméstico y de cuidado no remunerado; esto limita su participación en el mercado laboral. Además, debe tomarse en cuenta el crecimiento del porcentaje de mujeres como principal aportante, reflejándose en el 71.3 % de los hogares nucleares compuestos por jefe sin cónyuge y con hijos o hijas<sup>2</sup>. Es necesario mencionar que dicho arreglo también presenta crecimiento en los últimos años.

Aunque hay presiones para el ingreso de las mujeres al mercado laboral, estos no generan las oportunidades para una inserción en trabajos formales y protegidos; de hecho, no todas las mujeres que forman parte de la Población Económicamente Activa (PEA) logran insertarse en trabajos formales. Lo anterior es una realidad también para los hombres. Esto significa mayor desprotección no solo para el trabajador o trabajadora, sino también para todos los miembros del hogar que no cuentan con seguridad y protección social ante riesgos y choques que puedan experimentar.

Las limitadas oportunidades de inserción en el mercado laboral en empleos que brinden protección a los trabajadores repercuten primero en la informalidad, y además en la búsqueda de oportunidades de generación de ingresos afuera del país. Ante esta realidad, en El Salvador una estrategia familiar muy importante relativa a lo económico, social y familiar es la migración internacional para la obtención de los medios de vida. De esta forma, se constituyen hogares con vínculos migratorios, donde en la mayoría de estos los miembros que residen en el extranjero aportan periódicamente en efectivo o especie recursos para la subsistencia de los miembros que permanecen en el país, situación que se presenta en uno de cada cinco hogares salvadoreños.

En este contexto, las exigencias para los hogares son grandes, y con tendencias como el envejecimiento poblacional, el crecimiento de la informalidad y el incremento del porcentaje de hogares nucleares con arreglos monoparentales, se aumentan las demandas en el tiempo para una sola persona. Esto afecta a los jefes de hogar en los arreglos nucleares monoparentales, en su mayoría mujeres. Por estas razones, el estudio se enfocó en las respuestas que dan los hogares actuales ante choques experimentados, para conocer cómo compensan con las familias los efectos de dichos choques al bienestar y cómo se configura su arquitectura.

Aproximación a la arquitectura del bienestar por medio de las respuestas de los hogares ante los efectos de los choques.

El principal efecto que se presenta es la disminución de ingreso en los choques de tipo económico. Afecta al 77.5 % de los hogares que han tenido experiencia de choque tipo económico, y al 72.65 % de los hogares que han tenido experiencia de choque de tipo demográfico. En segundo lugar, para ambos se ubica la opción de ningún efecto, sumando 11.8 % de hogares en los que han tenido choque de tipo económico y 16.57 % en los hogares que han tenido choque de tipo demográfico. El 9.89 % de hogares con choque de tipo económico ha tenido como efecto la disminución tanto de ingresos como pérdida de activos. Este porcentaje es de 8.05 % en los hogares con experiencia de choque de tipo demográfico.

María Elena Rivera.

Los arreglos del bienestar en el interior de los hogares en un régimen familiarista

Investigaciones UCA  
2021 - 2022  
Memoria bienal  
Año 2, Vol. 2  
Agosto 2023  
p (203-208)  
e-ISSN: 2789-4061

---

2 Estos hogares constituyen el 14 % del total de hogares a nivel nacional.

María Elena Rivera.

Los arreglos del bienestar  
en el interior de los  
hogares en un régimen  
familiarista

Investigaciones UCA  
2021 - 2022  
Memoria bienal  
Año 2, Vol. 2  
Agosto 2023  
p (203-208)  
e-ISSN: 2789-4061

Los efectos de un choque o concreción de un riesgo pueden ser manejados o gestionados dependiendo de las acciones que se desarrollen para “prevenir y minimizar los posibles impactos negativos que la concreción del riesgo puede acarrear” (Mora, 2008, p. 16). Aquí se hace referencia a las respuestas que los hogares dieron ante los choques experimentados, las cuales se estudian de forma separada por tipo de choque, en atención a la hipótesis de que la naturaleza de los choques incide en las respuestas que brindan los hogares.

Cuando se comparan las respuestas declaradas en ambos tipos de choque, el orden, de acuerdo con el porcentaje de hogares que manifestó las respuestas, coincide en ambos. Según estas respuestas, tanto las familias como los mercados son las principales esferas que se activan ante los efectos de un choque, ya sea de forma separada o combinando su accionar a partir de trabajo no remunerado para la articulación y gestión de recursos, y el intercambio mercantil para adquirir los bienes o servicios necesarios.

Al agregar las respuestas declaradas con las respuestas estimadas para los choques microeconómicos, clasificadas por esfera provisora del bienestar, se encuentra que la mayor parte de estas involucra a las familias y el mercado de forma combinada; en segundo lugar, están las que involucran solo a las familias; en tercer lugar, solo al mercado, y finalmente al Estado y organizaciones no gubernamentales.

En el caso de las respuestas que involucran a las familias y al mercado, las relativas a la generación de recursos (Cornia, 1987) se dan en la dimensión de mercantilización de la fuerza de trabajo, como la entrada a la PEA de miembros del hogar. Esto comprende no solo el trabajo de los adultos, en su mayoría hombres como principales aportantes en los hogares, sino también mujeres y jóvenes. Se presentan diferencias positivas con respecto a los hogares sin experiencia de choque.

La diferencia en la participación de las mujeres se evidencia no solo en la tasa de participación, sino también en la intensidad en el trabajo remunerado, ya que las horas promedio dedicadas a este aumentan y las horas promedio dedicadas a trabajo no remunerado disminuyen. Aunque estas últimas no disminuyen en la misma magnitud, implican una desfamiliarización del bienestar. Esto indica que la atribución del trabajo no remunerado no disminuye proporcionalmente a las actividades remuneradas que se asumen, dando como resultado una sobrecarga a las mujeres y profundizando así las brechas y desigualdad de género ya existente.

Dado el aumento en la tasa de participación económica que se presenta en todos los métodos y desagregaciones, se exploran las condiciones de esa participación y se encuentra que la tasa de participación en la informalidad de los hogares con al menos un choque de tipo económico es mayor consistentemente. Asimismo, también se encuentra esto al desagregar por sexo, ya que, tanto para hombres como para mujeres, la participación en la informalidad es mayor en los que pertenecen a hogares con experiencia de choque.

La protección social es menor en los hogares con experiencia de choque de tipo económico, evidenciando la ausencia de la esfera estatal para la atención de los efectos de choques y poco acceso a través de la asignación autorizada de recursos. Adicionalmente, se registra la participación de entidades gubernamentales (0.26 %) como respuesta de los hogares, y no gubernamentales (0.56 %), aunque estas no llegaron ni al 1 % en ninguno de los casos.

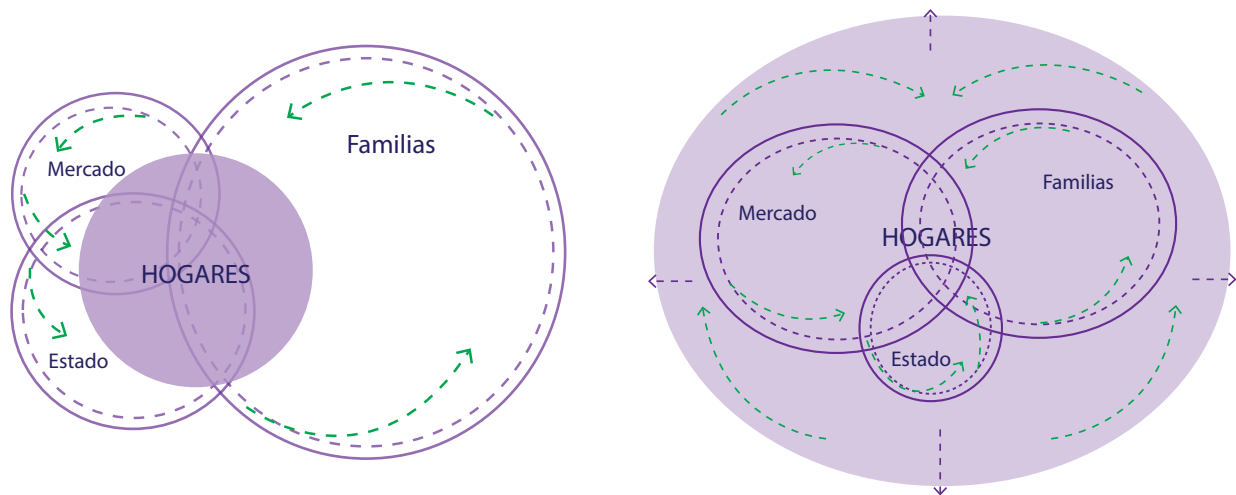
Esto confirma que las familias y el mercado laboral —reflejado en una mayor participación económica del hogar en comparación a los hogares sin choque, y a su vez mayor en la informalidad— constituyen las esferas que se activan para compensar los recursos necesarios para el intercambio mercantil que permita dar respuesta a los choques económicos que puede experimentar un hogar.

María Elena Rivera.

Los arreglos del bienestar en el interior de los hogares en un régimen familiarista

Investigaciones UCA  
2021 - 2022  
Memoria bienal  
Año 2, Vol. 2  
Agosto 2023  
p (203-208)  
e-ISSN: 2789-4061

**Ilustración 1**  
**Esferas provisoras de bienestar en el régimen de bienestar (izquierda) y respuestas de los hogares ante choques en El Salvador (derecha)**



Fuente: Elaboración propia

A pesar del protagonismo de las familias como provisoras de bienestar, de acuerdo con el análisis del régimen de bienestar, cuando se realiza el análisis a nivel de hogares el mercado formal e informal se posicionan con similar importancia a las familias para la gestión, manejo o reacción a los choques. La Ilustración 1 presenta gráficamente este hallazgo, donde, en el interior de los hogares —que constituye toda el área sombreada—, los mercados y las familias constituyen las esferas que tienen una mayor participación en las respuestas de los hogares, por lo que el tamaño de los círculos es mayor en comparación al del Estado, que tiene una participación menor en las respuestas.

Aunado al análisis desarrollado de los hogares y sus cambios, parece que esta centralidad del mercado como una esfera de bienestar podría acentuarse, dado que los menores tamaños de las familias, y la mayor participación económica de los miembros, limitan recursos como el trabajo no remunerado que podría desarrollarse para responder ante los efectos de un riesgo.

**Conclusiones**

A nivel macro, la síntesis de los resultados permite comprobar que el régimen de bienestar de El Salvador presenta una baja desmercantilización del bienestar, junto con una baja mercantilización de la fuerza de trabajo, lo que redundará en una desprotección generalizada en la población, volviendo clave el rol de las familias a través de las mujeres en la generación del bienestar, confirmando un régimen de bienestar familiarista y feminizado.

María Elena Rivera.

Los arreglos del bienestar en el interior de los hogares en un régimen familiarista

Investigaciones UCA  
2021 - 2022  
Memoria bienal  
Año 2, Vol. 2  
Agosto 2023  
p (203-208)  
e-ISSN: 2789-4061

A partir del régimen de desprotección, se posiciona con fuerza la participación económica por parte de los miembros de los hogares, como respuesta ante choques, lo que combina las esferas de la familia y el mercado. Si se considera las respuestas que tienen como principal esfera el mercado, aunado al análisis desarrollado de los hogares y sus cambios, parece que esta centralidad del mercado como una esfera de bienestar podría acentuarse, lo que pone de manifiesto la baja desmercantilización del bienestar, que los hogares no logran compensar, limitando las opciones para responder a los choques y posicionando el ingreso, buscado a partir de la participación económica, como medio principal o capacidad para el manejo de los riesgos.

Estudiar el régimen y la arquitectura de bienestar en los hogares ante un estado extremo, como los choques, muestra que, ante las crisis, las respuestas se tornan hacia la mercantilización del trabajo y la familiarización del bienestar, ya que la protección se basa en el trabajo remunerado y no remunerado, lo que desbalancea más la relación entre trabajo y capital, dado que quienes protegen y responden son las familias y trabajadores que poseen limitados recursos y riqueza. Por lo tanto, tienen menos capacidades, que además se ven afectadas por los choques y la desprotección.

## Referencias

- Barrientos, A. (2004). Latin America: towards a liberal-informal welfare regime. En Gough, I., Wood, G., Barrientos, A., Bevan, P., Davis, P., y Room, G. *Insecurity and welfare regimes in Asia, Africa and Latin America: Social Policy in Development Contexts*. pp. 121-168. Cambridge University Press.
- Cevallos, A. (2018). *El programa "Comunidades Solidarias" en el marco del régimen de bienestar salvadoreños: dimensiones de desigualdad de género*. Tesis doctoral. Universidad Complutense de Madrid.
- Cornia, G. A. (1987). *Ajuste a nivel familiar: Potencial y limitaciones de las estrategias de sobrevivencia. Ajuste Con Rostro Humano*, Para UNICEF v.1, Madrid: Siglo Veintiuno.
- Esping-Andersen, G. (1990). *The three worlds of welfare capitalism*. Princeton University Press.
- Esping-Andersen, G. (1999). *Social foundations of postindustrial economies*. New York: Oxford University Press.
- Martínez Franzoni, J. (2008a). *¿Arañando bienestar?: Trabajo remunerado, protección social y familias en América Central*. Buenos Aires: Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales CLACSO.
- Martínez Franzoni, J. (2008b). *Domesticar la incertidumbre en América Latina. mercado laboral, política social y familias*. San José: Editorial de la Universidad de Costa Rica.