

Revisión sistemática sobre el estudio de la salud mental salvadoreña en contexto de pandemia por COVID-19

Palabras claves: salud mental, población salvadoreña, COVID-19, factores sociales, revisión sistemática

Keywords: Mental health, salvadoran population, COVID-19, social factors, systematic review

Investigaciones UCA
2021 - 2022
Memoria bienal
Año 2, Vol. 2
Agosto 2023
p (130-137)
e-ISSN: 2789-4061

Systematic review of the study of the Salvadoran mental health, during the COVID-19 pandemic

<https://doi.org/10.51378/iuca.v1i2.7774>

Mercedes Rodríguez Burgos

Mtra. en Política Educativa,
Departamento de Psicología y Salud Pública.
Universidad Centroamericana José Simeón Cañas, UCA, El Salvador.
mdburgos@uca.edu.sv
ORCID: 0000-0002-1992-353X

Esmeralda Valdivieso Mora

Dra. en Psicología Clínica y Gerontología,
Departamento de Psicología y Salud Pública.
Universidad Centroamericana José Simeón Cañas, UCA, El Salvador.
evaldivieso@uca.edu.sv
ORCID: 0000-0002-4180-0528

Susana Lucila Cano Hernández

Mtra. en Política Educativa
Departamento de Psicología y Salud Pública.
Universidad Centroamericana José Simeón Cañas, UCA, El Salvador.
lcano@uca.edu.sv
ORCID: 0000-0003-2074-7630

Laura Yaneth Herrera Cortez

Estudiante de la Licenciatura en Psicología
Departamento de Psicología y Salud Pública
Universidad Centroamericana José Simeón Cañas, UCA, El Salvador.
00024919@uca.edu.sv
ORCID: 0000-0001-5898-6317

Introducción y marco teórico

En la última década, probablemente, ningún otro evento mundial ha reflejado tan bien los efectos de la desigualdad socioeconómica que prevalece en la humanidad, como lo ha hecho la pandemia por COVID-19. Ha revelado la íntima relación entre las condiciones de vida de las personas y la salud.

La tendencia histórica de analizar y abordar la salud mental desde una óptica artificialmente fraccionada respecto a la salud física. Así como la inclinación a centrar la atención en las manifestaciones del trastorno mental con una mirada individualista, patologizante y de culpa, ha contribuido a profundizar las condiciones de vulnerabilidad de las personas que viven en situación de riesgo o con trastornos preexistentes. Un análisis integral de la salud mental, demanda reconocer cómo las condiciones de vida de las personas, presentes antes y durante la pandemia, afectan el bienestar mental de las mismas, y en especial, de aquellas con menores recursos para afrontarla.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) plantea que:

La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad. Es parte fundamental de la salud y el bienestar que sustenta nuestras capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones, establecer relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos. La salud mental es, además, un derecho humano fundamental. Y un elemento esencial para el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico. La salud mental es más que la mera ausencia de trastornos mentales.

El estudio y abordaje integral de la salud mental demanda reconocer los factores sociales que la configuran. Esto es, analizar críticamente el contexto social que la posibilita (Martín-Baró, 1983/2000). En esta línea, la Comisión Económica para América Latina (CEPAL, 2022) señala que América Latina y el Caribe ha sido una de las regiones más impactadas por la pandemia. Enfatiza cómo las determinantes sociales de la salud, influenciadas por las determinantes de la desigualdad social explican, en buena medida, la vulnerabilidad de la región frente a la pandemia.

La OMS señala como datos iniciales sobre las repercusiones de la pandemia en la salud mental, un aumento en los problemas de salud mental en la población general (depresión, ansiedad, estrés postraumático, autolesiones y mortalidad por suicidio) basada en la revisión sistemática de los resultados de investigaciones realizadas, y reconociendo que los datos reportados son heterogéneos (OMS, 2022).

Es importante tomar en cuenta que el estigma hacia las personas que presentan condiciones o trastornos de salud mental constituyen una construcción social que impide o limita los servicios y la posibilidad de llevar una vida digna (Leiva *et al.*, 2021; Navarro y Trigueros, 2019; OPS, 2021; Palacios, 2021).

El reconocimiento de los factores de riesgo y protección son importantes para la investigación y abordaje de la salud mental, sin embargo, es necesario indagar progresivamente, acerca de los factores sociales estructurales que la configuran.

Mercedes Rodríguez Burgos, Esmeralda Valdivieso Mora, Susana Lucila Cano Hernández, Laura Yaneth Herrera Cortez

Revisión sistemática sobre el estudio de la salud mental salvadoreña en contexto de pandemia por COVID-19

Investigaciones UCA
2021 - 2022
Memoria bienal
Año 2, Vol. 2
Agosto 2023
p (130-137)
e-ISSN: 2789-4061

Mercedes Rodríguez Burgos, Esmeralda Valdivieso Mora, Susana Lucila Cano Hernández, Laura Yaneth Herrera Cortez

Revisión sistemática sobre el estudio de la salud mental salvadoreña en contexto de pandemia por COVID-19

Investigaciones UCA
2021 - 2022
Memoria bienal
Año 2, Vol. 2
Agosto 2023
p (130-137)
e-ISSN: 2789-4061

En El Salvador, la Política Nacional de Salud Mental y la Ley de Salud Mental reconocen la salud mental como derecho humano y señalan los determinantes sociales de la misma.

La academia se encuentra retada a realizar aportes sobre la salud mental de la población salvadoreña desde un enfoque integral, biopsicosocial y de derechos humanos. Esto es, analizando críticamente, no solo el estado y situación de la salud mental, sino además el contexto social que la configura.

Planteamiento del problema – objetivos:

El estudio partió de las siguientes preguntas: a) ¿qué investigaciones sobre salud mental se han realizado con población salvadoreña en el contexto de la pandemia por COVID-19?, b) a partir de estos estudios, ¿qué se conoce sobre el estado de la salud mental de nuestra población, en el contexto de la pandemia? A efectos de responder a las preguntas de investigación se planteó el siguiente objetivo: conocer los estudios sobre salud mental realizados en la población salvadoreña, a través de la revisión sistemática de investigaciones conducidas durante el contexto de la pandemia por COVID-19, para identificar los principales hallazgos y realizar propuestas para un modelo integral.

Método

Esta investigación utilizó la metodología de revisión sistemática. Para ello, se aplicaron los lineamientos de PRISMA (ver www.prisma-statement.org/), a través de las siguientes fases (ver Figura 1):

Identificación. Búsqueda sistemática de artículos científicos publicados en revistas arbitradas y de literatura gris (trabajos de graduación, tesis, reportes técnicos, reportajes y artículos de opinión) en los metabuscadores de la Biblioteca “P. Florentino Idoate, S.J.” y Google Académico, a través de los siguientes parámetros:

Términos utilizados en los metabuscadores:

“COVID-19” (pandemia, confinamiento, emergencia sanitaria, cuarentena) Y

“Salud mental” (relaciones interpersonales, emociones, conductas saludables, duelo, violencia, servicios de salud mental, proyecto de vida) Y

“Población salvadoreña” (El Salvador, niñez, adolescencia, mujeres, estudiantes, familia, docentes, discapacidad, diversidad, migrantes).

Rango de años de publicación: 2020 a 2022.

Idioma de publicación: español o inglés.

En esta fase se obtuvo un resultado de 913 documentos identificados.

Detección. Revisión de los resultados generados por los metabuscadores. Y selección de los elementos a analizar (las publicaciones), excluyendo los duplicados, incompletos o los que no incluían alguno de los tres términos de búsqueda. Esto resultó en una detección de 50 documentos, que se sistematizaron en una matriz previamente diseñada.

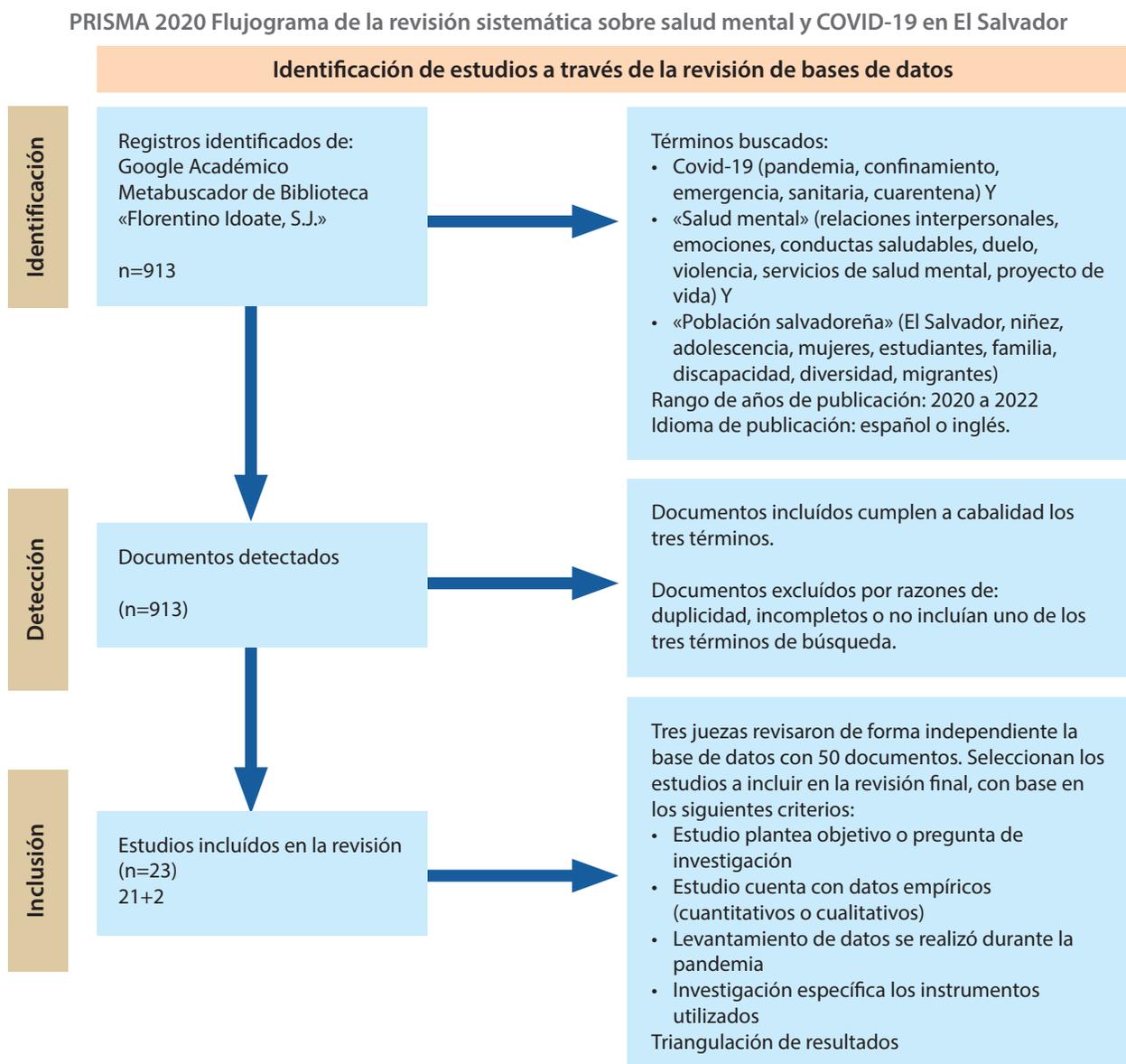
Inclusión. Revisión de la matriz y elección de elementos a incluir en el análisis final, a partir de cinco criterios definidos: hay un objetivo o pregunta de investigación planteada en la investigación, la investigación es con la población salvadoreña, el estudio cuenta con datos empíricos (cuantitativos o cualitativos), el levantamiento de datos se realizó durante el período de pandemia, y la investigación específica los instrumentos utilizados. La elección estuvo a cargo de tres juezas (MB, EV, LC), quienes, de forma independiente, revisaron cada investigación en la matriz e identificaron aquellos elementos que cumplieran los cinco criterios. Luego de la triangulación entre juezas, el número de estudios acordados para incluir en análisis fue de 23 documentos (artículos científicos, tesis, reportes técnicos/informes).

Mercedes Rodríguez Burgos, Esmeralda Valdivieso Mora, Susana Lucila Cano Hernández, Laura Yaneth Herrera Cortez

Revisión sistemática sobre el estudio de la salud mental salvadoreña en contexto de pandemia por COVID-19

Investigaciones UCA
2021 - 2022
Memoria bienal
Año 2, Vol. 2
Agosto 2023
p (130-137)
e-ISSN: 2789-4061

Figura 1
Flujograma de revisión sistemática con lineamientos PRISMA



* Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ* 2021; 372:n71. doi: 10.1136/bmj.n71 <http://www.prisma-statement.org>

Mercedes Rodríguez Burgos, Esmeralda Valdivieso Mora, Susana Lucila Cano Hernández, Laura Yaneth Herrera Cortez

Revisión sistemática sobre el estudio de la salud mental salvadoreña en contexto de pandemia por COVID-19

Investigaciones UCA
2021 - 2022
Memoria bienal
Año 2, Vol. 2
Agosto 2023
p (130-137)
e-ISSN: 2789-4061

Análisis de resultados

La revisión sistemática se realizó con 23 investigaciones seleccionadas, de las cuales, 21 cumplían con los criterios de inclusión. Sin embargo, se decidió integrar dos publicaciones más porque estudiaban a los grupos poblacionales en situación de riesgo y exclusión.

¿Quiénes han participado en las investigaciones?

En las 23 investigaciones seleccionadas, se identifican diferentes grupos poblacionales que han participado en los estudios. Como la Tabla 1 señala, las investigaciones han sido orientadas principalmente a los siguientes grupos poblacionales: personas adultas salvadoreñas en general, estudiantes universitarios y egresados, colaboradores de empresas públicas y privadas, y niñez y adolescencia.

Tabla 1
Participantes de investigaciones seleccionadas

Población	Número de investigaciones identificadas
Personas adultas general	7
Estudiantes universitarios y egresados	5
Colaboradores de empresas públicas y privadas	3
Niñez y adolescencia	2
Estudiantes egresados de segundo año de bachillerato	1
Personas del colectivo del LGBTIQ	1
Familiares de personas en situación de migración irregular y retornados	1
Docentes	1
Personas con enfermedades no transmisibles (hipertensión)	1
Mujeres	1

¿Qué se ha investigado?

La mayoría de las investigaciones revisadas evidencian que el enfoque principal ha sido la ansiedad, depresión y estrés. En la población general también se indagó sobre condiciones estresantes disruptivas de las actividades diarias y costumbres culturales, e incertidumbres vinculadas directa e indirectamente al virus.

En los estudios con niñez y adolescencia, se observa un interés en conocer los cambios en las rutinas diarias y comportamiento, frente a la pandemia. Se han indagado algunos factores sociales que pueden estar vinculados con los estados o niveles de la salud mental de los diversos grupos poblacionales de interés: condiciones laborales (reducción de ingresos), condiciones de estudio, expectativas hacia el futuro frente a la pandemia, condiciones de migración irregular, demandas en el rol docente frente a las nuevas modalidades educativas.

¿Cómo se ha investigado?

Un número reducido de investigaciones han utilizado instrumentos de carácter clínico. Otros estudios se basaron principalmente en autorreporte (percepción).

La administración de los instrumentos ha sido, principalmente, en formato electrónico.

En su mayoría, los estudios se han llevado a cabo a través de una metodología cuantitativa.

¿Qué se ha encontrado?

Los resultados, en general, son coherentes con lo indicado por la OMS, en cuanto a que las principales afectaciones en salud mental se encuentran en los síntomas de depresión, ansiedad y estrés.

De manera indirecta los factores sociales investigados que pueden estar afectando la salud mental de la población salvadoreña están orientados al empleo/desempleo, ingresos y condiciones laborales y educativas.

Reflexiones finales

Ha habido un interés desde profesionales de la salud y de otras disciplinas por conocer cómo se encontraba la salud mental de la población salvadoreña y otros factores asociados a la misma.

Las investigaciones proponen formas de abordaje de la salud mental, y enfatizan su importancia en la actividad social, educativa, laboral y económica de la población.

Más del 50% de las investigaciones seleccionadas se han centrado principalmente en la población general y estudiantes universitarios, a través de una recolección de datos en formato electrónico.

La investigación de la salud mental se ha enfocado en la medición cuantitativa del estrés, depresión y ansiedad. Esto trae dos implicaciones importantes: (a) se descansa en los datos medidos a través de escalas de autorreporte que reflejan la percepción de las personas participantes sobre su estado emocional, sin ser necesariamente una evaluación clínica de las mismas. (b) Al enfocarse en estas tres dimensiones de la salud mental de manera repetida a través de los estudios, se limita la comprensión de la salud mental a estos constructos y deja de lado otras dimensiones que afectan principalmente a la población salvadoreña: violencia, consumo de alcohol, duelo ante la pérdida de familiares por COVID-19, por ejemplo.

Las investigaciones no se enfocaron en algunos grupos poblacionales excluidos: como los colectivos LGBTQ+, población adulta mayor, personas con discapacidad y diversidad funcional, personas migrantes y población del área rural, quienes no tienen conexión con internet.

Otros grupos que también se consideran de interés: personal que labora en el sector salud (primera línea, personal del Instituto de Medicina Legal), docentes de centros educativos, mujeres que han vivido violencia basada en género, entre otros.

Mercedes Rodríguez Burgos, Esmeralda Valdivieso Mora, Susana Lucila Cano Hernández, Laura Yaneth Herrera Cortez

Revisión sistemática sobre el estudio de la salud mental salvadoreña en contexto de pandemia por COVID-19

Investigaciones UCA
2021 - 2022
Memoria bienal
Año 2, Vol. 2
Agosto 2023
p (130-137)
e-ISSN: 2789-4061

Mercedes Rodríguez Burgos, Esmeralda Valdivieso Mora, Susana Lucila Cano Hernández, Laura Yaneth Herrera Cortez

Revisión sistemática sobre el estudio de la salud mental salvadoreña en contexto de pandemia por COVID-19

Investigaciones UCA
2021 - 2022
Memoria bienal
Año 2, Vol. 2
Agosto 2023
p (130-137)
e-ISSN: 2789-4061

Las investigaciones se enfocan en estudiar la situación de salud mental, de una manera que no contextualiza la salud mental y desde las condiciones de vida. Es decir, no está presente en la mayoría de las investigaciones un enfoque psicosocial, sino desde un enfoque individual.

Esta revisión sistemática nos invita a plantear investigaciones de la salud mental considerando los contextos que configuran los estados de salud.

Recomendaciones:

Realizar investigaciones acerca de la salud mental de la población salvadoreña, desde un enfoque psicosocial, de derechos humanos y de género, que revelen las determinantes estructurales del contexto que configuran el estado de salud de las personas

Realizar investigaciones sobre la salud mental de sectores de la población salvadoreña que viven en condición de riesgo o vulnerabilidad, desde los enfoques antes mencionados

Diseñar e implementar intervenciones orientadas a fortalecer la salud mental de la población salvadoreña, desde una perspectiva integral, con enfoque psicosocial, de derechos humanos y de género

Integrar el área de la salud mental en la currícula (desde educación inicial hasta educación superior).

Enfatizar la relación que existe entre la salud mental y el contexto social que la configura

Integrar la perspectiva del curso de la vida

Incluir e implementar en el plan estratégico de las instituciones educativas de todos los niveles

Referencias

Amar Amar, J. J. (2013). *Trabajo infantil: factores de riesgo y protección en familias del Caribe colombiano*. Universidad del Norte. 98 p. <https://elibro.net/es/ereader/bfiuca/69876?page=63>

Aránzazu, Cejudo, C. (2017). *Del estigma al lazo rojo: evolución socioeducativa de la imagen pública del VIH/SIDA*. Ediciones Octaedro. <https://elibro.net/es/ereader/bfiuca/157694?page=1>

Constitución de la Organización Mundial de la Salud (1946). Microsoft Word - 22811 CONVENIO 0038 (paho.org)

Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) (2022). *Panorama Social de América Latina y el Caribe*. Publicación de las Naciones Unidas. [S2200947_es \(1\).pdf](https://repositorio.cepal.org/publicaciones/S2200947_es(1).pdf)

Departamento de Economía UCA. (2022). Análisis socioeconómico de El Salvador: crisis, pandemia y elementos para pensar desarrollo. Universidad Centroamericana José Simeón Cañas.

- Fernández, L y Gómez J. (2007). *La Psicología preventiva en la intervención social*. Editorial Síntesis
- Leiva- Peña V., Rubí-González P y Vicente-Parada B. (2021). Determinantes sociales de la salud mental: políticas públicas desde el modelo biopsicosocial en países latinoamericanos. *Rev Panam Salud Pública*.45:e158. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.158>
- Ley de salud mental. (2017). Diario Oficial, 17 de julio de 2017 (El Salvador). Disponible en: [171117_073751148_archivo_documento_legislativo.pdf](https://www.asamblea.gob.sv/171117_073751148_archivo_documento_legislativo.pdf) (asamblea.gob.sv)
- Martín-Baró I. (1983). *Acción e Ideología. Psicología Social desde Centroamérica*. UCA Editores.
- Ministerio de Salud de El Salvador. (2018). Política Nacional de Salud Mental. San Salvador 2018. Diario Oficial número 187, tomo 421 de fecha 8 de octubre de 2018. [politicanacionalsaludmental2018.pdf](https://www.msa.gob.sv/politicanacionalsaludmental2018.pdf)
- Navarro Gómez, N., y Triguero Ramos, R. (2019). Estigma en los profesionales de la Salud Mental: una revisión sistemática. *Psychology, Society, & Education*. 11(2), pp. 253-266.
- Organización Mundial de la Salud. (2022). *Salud mental: fortalecer nuestra respuesta*.
- Organización Mundial de la Salud. (2022). Salud mental y COVID-19: datos iniciales sobre las repercusiones de la pandemia: resumen científico. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/354393>.
- Organización Panamericana de la Salud. (2022). Orientaciones sobre los servicios comunitarios de salud mental: promover los enfoques centrados en las personas y basados en los derechos. <https://doi.org/10.37774/9789275325933>
- Organization for Economic Co-operation and Development. (2021). Tackling the mental health impact of the COVID-19 crisis: an integrated, whole-of-society response. OECD Publishing. <https://www.oecd.org/coronavirus/policy-responses/tackling-the-mental-health-impact-of-the-covid-19-crisis-an-integrated-whole-of-society-response-0cca0b/#biblio-d1e952>
- Palacios Espinosa, I. (2021). El inestimable costo del estigma de la salud mental. *Revista Ciencia Salud*. 19 (1): 1-4, enero-abril de 2021. [El inestimable costo del estigma de la salud mental.pdf](https://www.researchgate.net/publication/350111117)
- Palos Cerda, G., Neri Guzmán, J., Oros Méndez, L. y Ríos Velázquez, B. (2021). Efectos sociales, económicos, emocionales y de la salud ocasionados por la pandemia del COVID19. Impactos en Instituciones de Educación Superior y en el proceso de enseñanza-aprendizaje. Colección Investigación Regional para la Atención de Necesidades Locales, Número 7. Editorial Plaza y Valdéz. (PDF) Habitabilidad, convivencia y recreación como factores para disminuir los efectos negativos en la salud provocados por la cuarentena sanitaria del COVID-19 en jóvenes universitarios ([researchgate.net](https://www.researchgate.net/publication/350111117))
- Serrano Maíllo, A. y Birkbeck, C. (2016). La generalidad de la teoría del autocontrol: una primera extensión de la teoría general del delito a los países de habla hispana. Dykinson. <https://elibro.net/es/lc/bfiuca/titulos/57071>

Mercedes Rodríguez Burgos, Esmeralda Valdivieso Mora, Susana Lucila Cano Hernández, Laura Yaneth Herrera Cortez

Revisión sistemática sobre el estudio de la salud mental salvadoreña en contexto de pandemia por COVID-19

Investigaciones UCA
2021 - 2022
Memoria bienal
Año 2, Vol. 2
Agosto 2023
p (130-137)
e-ISSN: 2789-4061