

No es una mano invisible. Repensar el trabajo de cuidados desde la comunidad en América Latina

Palabras clave: trabajo de cuidados, economía del cuidado, trabajo no remunerado, economía solidaria, trabajo comunitario, cuidados comunitarios y cooperativas.

Keywords: care work, care economy, unpaid work, solidarity economy, community work, community care and cooperatives.

Investigaciones UCA
2023 - 2024
Memoria bienal
Año 3, Vol. 3
Julio 2025
p (70-74)
e-ISSN: 2789-4061

It is not an invisible hand. Rethinking care work from the community in Latin America

DOI: <https://doi.org/10.51378/iuca.v3i3.10305>

Iliana Maritza Álvarez Escobar

Maestra en Economía con especialidad en Economía Aplicada
Catedrática e investigadora y Directora del ASES 2023
Departamento de Economía
Universidad Centroamericana José Simeón Cañas
El Salvador
ialvarez@uca.edu.sv
ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-7972-0794>

Damaris Ruíz

Investigadora
We Effect
damaris.ruiz@weeffect.org

Sara Avilez

Investigadora
We Effect
sara.avilez@weeffect.org

Objetivo o propósito de la investigación

La sobrecarga de cuidados perpetúa la pobreza de mujeres y niñas, limitando su desarrollo y acceso al mercado laboral. El contexto de pandemia por COVID-19 profundizó esta desigualdad, evidenciando la urgencia de políticas transformadoras en la economía del cuidado y el trabajo decente. Este informe propone soluciones a estos desafíos, destacando el papel clave del movimiento cooperativo en América Latina para promover el trabajo de cuidados y posicionar este tema en la agenda pública, con el apoyo de We Effect y esfuerzos internacionales para expandir la sociedad del cuidado en tiempos de crisis.

Metodología

Por parte de la institución y autoras principales se realizó la revisión de informes internos, sistematización de experiencias territoriales y selección de casos ejemplares. En un segundo momento de la investigación se llevó a cabo una revisión para armonizar redacción, articular conceptos teóricos y sistematizar propuestas dentro de las experiencias de cuidados cooperativos, apoyadas por

WE Effect en la región. También se realizaron entrevistas a profundidad con responsables de proyectos y componentes del cuidado para aclarar pasajes del texto revisado.

Antecedentes y la necesidad de intervenir la distribución desigual de trabajo de cuidados

Desde 2014, el trabajo de cuidados ha sido clave en la agenda de We Effect en América Latina. En 2018, la organización lanzó el Proyecto Pro-cuidados para promover la economía del cuidado como estrategia regional, destacando la desigual distribución del trabajo doméstico y el cuidado infantil no remunerado como barreras para el empoderamiento económico de las mujeres. El sector de los cuidados enfrenta normas patriarcales, salarios bajos y falta de reformas. We Effect apoya iniciativas cooperativas centradas en principios de solidaridad, empoderamiento y derechos, trabajando especialmente con mujeres rurales e indígenas. Además, promueve la corresponsabilidad del cuidado, alineando agendas feministas y colaborando con organizaciones locales para generar cambios sostenibles.

La distribución desigual del trabajo de cuidados en América Latina afecta principalmente a mujeres y niñas, quienes dedican más tiempo a estas actividades, que no son reconocidas ni remuneradas. Esta situación perpetúa su dependencia económica y vulnerabilidad frente a factores como enfermedad o divorcio. Además, restringe su autonomía y participación en espacios públicos, contribuyendo a la violencia de género. La economía ha marginado las necesidades de cuidado, reforzando estereotipos de género, especialmente en zonas rurales e indígenas. La falta de reconocimiento en políticas públicas y sistemas de seguridad social agrava la vulnerabilidad de las mujeres, particularmente en contextos de pobreza, cambio climático y crisis.

Caja. ¿Por qué están tan cansadas?
“Porque antes de ir al taller tenemos que dejar listo todo lo de la casa...” “Estamos preocupados por los niños. Estamos en el taller, pero estamos pensando en quién cuida a nuestros hijos, si van a comer, si los dejamos solos...” “Cuando lleguemos a casa tenemos que hacer todo...”

Respuestas de mujeres cooperativistas beneficiadas por WeEffect al ser abordadas sobre dificultades para participar en reuniones, capacitaciones o espacios políticos comunitarios.

Avances en el ámbito de los cuidados en la región en un alineamiento vital con las cosmologías locales

En los últimos años, varios países de América Latina han avanzado en el ámbito de los cuidados, con un enfoque en derechos y corresponsabilidad social y estatal. En Bolivia, se destaca la propuesta de una Política Nacional de Cuidados y leyes locales que promueven la corresponsabilidad y el empleo femenino. En Colombia, el Sistema Nacional de Cuidado, aprobado en 2023, busca garantizar el derecho al cuidado, con experiencias innovadoras como las Manzanas del Cuidado en Bogotá. El Salvador aprobó la Política Nacional de Corresponsabilidad Social, aunque enfrenta retos en su implementación. Honduras avanza con un presupuesto de género y la creación de un sistema integral de cuidados. En Guatemala, la integración del cuidado en la agenda nacional está avanzando,

Iliana Maritza Álvarez
Escobar, Damaris Ruiz,
Sara Avilez

No es una mano
invisible. Repensar el
trabajo de cuidados
desde la comunidad en
América Latina

Investigaciones UCA
2023 - 2024
Memoria bienal
Año 3, Vol. 3
Julio 2025
p (70-74)
e-ISSN: 2789-4061

liana Maritza Álvarez
Escobar, Damaris Ruiz,
Sara Avilez

**No es una mano
invisible. Repensar el
trabajo de cuidados
desde la comunidad en
América Latina**

Investigaciones UCA
2023 - 2024
Memoria bienal
Año 3, Vol. 3
Julio 2025
p (70-74)
e-ISSN: 2789-4061

con el Ministerio de Desarrollo Social liderando esfuerzos y promoviendo políticas para un sistema de cuidados integral.

El cuidado incluye actividades que aseguran el bienestar físico y emocional de las personas, como el mantenimiento del hogar y el apoyo psicológico. En América Latina, las mujeres rurales e indígenas tienen una tradición cultural de redes de cuidado que conectan con la tierra, los bienes naturales y los animales, basadas en conocimientos ancestrales y agroecología. El trabajo de cuidados está vinculado a la justicia climática, ya que las mujeres lideran la defensa de la tierra frente al cambio climático y las industrias extractivas. En varios países, se han desarrollado definiciones locales que incorporan perspectivas decoloniales, feministas y ecologistas para reconocer el trabajo de cuidados como un derecho y responsabilidad compartida.

Hacia una cultura solidaria y la defensa del derecho humano al cuidado

Las estrategias en la región incluyen promover los derechos de quienes reciben y proveen cuidados, basándose en las Tres R (reconocer, redistribuir, reducir) y las Cinco R (añadiendo recompensar y representar). La resiliencia también se ha reconocido como una estrategia de cuidado frente a desafíos como la COVID-19, los conflictos y el cambio climático. Reconocer el trabajo de cuidados visibiliza su importancia social y económica. Reducir la carga de cuidados implica redistribuir responsabilidades entre hombres, instituciones y el Estado. Recompensar busca condiciones laborales justas, y representar asegura la participación de las trabajadoras del cuidado en decisiones políticas y sociales.

We Effect apoya a organizaciones para promover soluciones de cuidado colectivo, especialmente en mujeres cooperativistas. En Colombia, el enfoque ha sido en mujeres indígenas y víctimas del conflicto, y en Honduras en mujeres cooperativistas de vivienda. Un logro clave ha sido el aumento de organizaciones comprometidas con la agenda de cuidados, de 12 a 29 en diez años, con un fuerte liderazgo de organizaciones feministas. Se ha priorizado reducir la carga de trabajo de cuidado de las mujeres, aumentando su participación en espacios de capacitación. A través del arte, se ha promovido el reconocimiento del trabajo de cuidados y la redistribución, validando su impacto positivo en las comunidades.

Iniciativas de cuidado colectivo, ruralidad y cultura del cuidado

We Effect ha apoyado diversas iniciativas comunitarias de corresponsabilidad en el cuidado en zonas rurales. En Colombia, lideradas por mujeres indígenas, se promovió un enfoque culturalmente respetuoso que integraba el cuidado de personas, el medio ambiente y la vida comunitaria, apoyando a mujeres sobrevivientes de violencia de género. En Honduras y El Salvador, se implementaron soluciones colectivas que abordan el cuidado infantil y fomentan la corresponsabilidad entre jóvenes. En Guatemala, con un nuevo gobierno en 2024, se fortaleció la agenda de cuidados, mientras que, en Bolivia, se apoyaron 22 iniciativas autogestionadas, buscando impulsar políticas públicas sobre cuidados.

Se han realizado esfuerzos significativos para sensibilizar a la población sobre la corresponsabilidad en el cuidado, desafiando roles de género tradicionales e incluyendo a los hombres en estas tareas. En Guatemala, se implementaron escuelas y talleres de capacitación, mientras que en Bolivia se ofrecieron cursos sobre economía del cuidado y masculinidades positivas. En Honduras, la sensibilización y la deconstrucción de roles de género han promovido la participación masculina en actividades de cuidado. Las iniciativas feministas han sido clave en la capacitación, impulsando una distribución más equitativa de las tareas de cuidado y contribuyendo a una cultura más pro-cuidado y justa en las comunidades.

Iliana Maritza Álvarez
Escobar, Damaris Ruiz,
Sara Avilez

No es una mano invisible. Repensar el trabajo de cuidados desde la comunidad en América Latina

Investigaciones UCA
2023 - 2024
Memoria bienal
Año 3, Vol. 3
Julio 2025
p (70-74)
e-ISSN: 2789-4061



Mural trabajado con niños, niñas y jóvenes en Centroamérica. La imagen refleja la comprensión de las poblaciones involucradas sobre la importancia y el carácter mutuo del cuidado en sus espacios vitales. Se destaca la visión de la sostenibilidad y la alianza entre el cuidado de las personas y de la madre naturaleza como parte de los principios y valores en territorios influenciados por el NOSOTROS, nosotras y nosotros.

Desafíos, lecciones aprendidas, recomendaciones y conclusiones

La conceptualización del trabajo de cuidado y la resistencia a la igualdad de género, especialmente en contextos rurales y en la integración de los hombres en la corresponsabilidad, sumado a la sobrecarga de trabajo y las crisis como la pandemia de COVID-19 y el cambio climático, que agravan las desigualdades existentes.

Es fundamental integrar el trabajo de cuidado como una prioridad política, construir alianzas sólidas y fortalecer la colaboración entre diferentes actores, como organizaciones feministas, cooperativas y gobiernos locales, para garantizar el bienestar social y un enfoque sostenible.

Invertir en políticas públicas de cuidado sostenibles y financiadas adecuadamente, promover cambios socioculturales en las comunidades e involucrar a los hombres de manera activa en la corresponsabilidad del cuidado, garantizando que el cuidado sea reconocido como un derecho colectivo.

liana Maritza Álvarez
Escobar, Damaris Ruiz,
Sara Avilez

No es una mano
invisible. Repensar el
trabajo de cuidados
desde la comunidad en
América Latina

Investigaciones UCA
2023 - 2024
Memoria bienal
Año 3, Vol. 3
Julio 2025
p (70-74)
e-ISSN: 2789-4061

El trabajo de cuidado es esencial para la sostenibilidad de la vida y debe ser reconocido y redistribuido equitativamente. Es urgente desafiar las normas tradicionales de género, involucrar a los hombres en el proceso y derribar barreras estructurales que impiden el ejercicio pleno de los derechos de las mujeres, construyendo un camino hacia una sociedad más equitativa.

Referencias

Bango, J. (2020). *Los cuidados en América Latina y el Caribe en tiempos de Covid-19*. Hacia sistemas integrales para fortalecer la respuesta y la recuperación. ONU Mujeres; Naciones Unidas y CEPAL. https://lac.unwomen.org/sites/default/files/Field%20Office%20Americas/Documentos/Publicaciones/2020/08/Final%20Brief/ES_cuidados%20covid.pdf