

RECENSIONES

Philip L. Russell. *El Salvador in crisis*. Austin: Colorado River Press, 1984, 168 páginas.

Russell pretende y lo logra en buena medida poner en contacto al público norteamericano con los orígenes históricos y las razones estructurales de la crisis salvadoreña actual. Algo que los norteamericanos no tuvieron a mano en la década de los 60 sobre Vietnam. Para el Dr. Clements, quien hace la introducción a este libro y quien está autorizado para hablar por propia experiencia al haber participado en la guerra de Vietnam como piloto y al haber estado un año como médico en Guazapa, una información como la de Russell es especialmente importante para la juventud norteamericana porque puede ser llamada a pagar el precio de otra intervención por la irresponsabilidad y miopía de sus gobernantes. Esta juventud tiene un privilegio que la mayor parte de los jóvenes que atendieron el llamado a "defender la democracia" en el sudeste asiático no tuvieron, el derecho a votar.

La información es tan necesaria ahora en el caso de El Salvador y también en el de Nicaragua, como lo hubiera sido en el de Vietnam porque la voluntad del pueblo norteamericano ha sido y está siendo ignorada como lo ha sido y es la del mismo congreso. Dos tercios de la ayuda militar enviada a El Salvador en los primeros años de los 80 no fue aprobada por el congreso. Casi toda la información de los medios de comunicación social norteamericanos tienen su fuente en la Casa Blanca, en el departamento de Estado o en la embajada norteamericana en San Salvador.

Todas estas fuentes son las responsables de una política que busca una solución militar a un problema social y económico profundo. Los pocos periodistas y medios realmente independientes que han quedado deben resistir fuertes presiones de los responsables de tal política.

El Salvador in crisis, por lo tanto, busca poner en manos del lector una documentada y cuidada exposición de la historia de El Salvador y de las causas sociales y económicas que han llevado a la crisis actual. La obra está dividida en cuatro partes: la historia (colonias, independencia, nacionalidad, y gobiernos militares), la economía (el desarrollo económico y la agricultura), la sociedad salvadoreña (la distribución del ingreso, los grupos sociales, los servicios sociales y la población) y los 80 (las juntas y las elecciones, la reforma agraria, los refugiados, la Iglesia, las relaciones El Salvador-Estados Unidos y la oposición). Además cuenta con cuatro apéndices, abreviaturas y glosario, referencias y una extensa, cuidada y completa bibliografía. Dentro de la bibliografía utilizada y citada por el autor destacan las publicaciones de la Universidad Centroamericana "José Simeón Cañas:" *ECA, Proceso, Boletín de ciencias económicas y sociales* y los libros de UCA Editores. Cada uno de los capítulos está muy bien documentado.

El estilo es sencillo y terso. El texto fluye con facilidad y va introduciendo al lector en la crítica problemática salvadoreña. Para quien está familiarizado con este tema, la obra tiene el interés de ofrecer detalles novedosos e interesantes

como por ejemplo los cables clasificados de la embajada de Estados Unidos durante el fallido golpe militar de 1972 después de las elecciones o que la misma embajada al reconocer el gobierno de Aguirre recibió por correo fotos del presidente Roosevelt las cuales habían sido utilizadas antes como papel higiénico. El texto está bellamente ilustrado con expresivas fotografías y caricaturas.

Los norteamericanos deben aprender a distinguir entre la legítima seguridad nacional y las aspiraciones humanas legítimas. Como sociedad nacida de una revolución, Estados Unidos no debe ni puede negar a otros su propia herencia de autodeterminación, ni puede negar su responsabilidad al tomar decisiones irresponsablemente, sin estar bien informada. Y esto es lo que se propone el autor de esta obra, informar bien a los ciudadanos norteamericanos para que tomen decisiones responsablemente. Para que sepan lo que están haciendo o permitiendo con su silencio. Como ciudadanos de una democracia no pueden evadir esta responsabilidad. Este aspecto es especialmente importante ante la política del gobierno actual el cual ha mentido y sigue mintiendo descaradamente sobre El Salvador y Centroamérica. Más aún, grava seriamente la conciencia del pueblo norteamericano que ha sido indulgente con el actual gobierno al permitirle un segundo período.

A Russell le preocupa sobremanera la posibilidad de una intervención directa, la cual no parece remota dado que los intereses norteamericanos en el área están mal definidos. Más aún, advierte que tales intervenciones han sido históricamente contraproducentes. Al querer resolver militarmente un problema de orden social y económico lo que han hecho es postergarlo y agravarlo. La profunda injusticia estructural de El Salvador no se resolverá con las armas ni con la intervención ni en contra de las legítimas aspiraciones humanas del pueblo salvadoreño. Al hacerlo, Estados Unidos está negando a otros pueblos lo que ella misma consiguió supuestamente con su independencia.

R.C.

Kurt Bammer y Benjamín H. Newberry (Comp.) *El stress y el cáncer*. Barcelona: Editorial Herder, 1985; 314 páginas.

El cáncer es una de las enfermedades cuya compleja etiología y diversidad de manifestaciones la ha convertido en un verdadero flagelo de la sociedad moderna. Mucho tiempo, esfuerzo y dinero se ha invertido en varios países del mundo para comprender y encontrar la forma de combatir la enfermedad, sin que hasta el momento existan medidas de prevención y tratamiento claramente definidas. En los últimos años, se ha evidenciado un marcado interés en incorporar a la etiología del cáncer el factor psicológico y, en tal sentido, muchas investigaciones se han realizado dentro de este marco. El libro que en esta oportunidad se comenta es un fiel reflejo de tal enfoque.

El stress y el cáncer plantea los resultados de diez investigaciones sobre la materia, realizadas por científicos procedentes de Estados Unidos de Norteamérica, Canadá, Rusia, República Federal Alemana, Francia, Holanda y Australia. Los informes han sido cuidadosamente escogidos, ya que, al final de la lectura del libro, es fácil captar la situación general actual de los avances en este campo. Las investigaciones giran alrededor del papel que juegan el sistema nervioso, el sistema endocrino, el sistema circulatorio y el sistema inmunológico frente a factores ambientales, físicos y sociales.

El primer estudio describe varios experimentos mediante los cuales se tratan de determinar las relaciones que existen entre el funcionamiento del hipotálamo, la actividad neuroendocrina, la respuesta inmunitaria y el desarrollo del cáncer. El segundo trabajo enfoca la relación entre el *stress* psicosocial y el cáncer, a través de experimentos en los cuales se ha manejado el aislamiento como factor facilitante del cáncer mamario y la leucemia. El tercer apartado recoge tres estudios realizados en la Universidad de California en Los Angeles, la Universidad de Rochester y la Universidad de Stanford, destinados a conocer la influencia del adiestramiento de evitación y confinamiento, el sonido fuerte y la descarga eléctrica, en el aumento de la susceptibilidad de las infecciones víricas. El cuarto estudio está orientado a destacar el papel de la función inmunológica en la susceptibilidad al cáncer, en base a la denominada *teoría de la vigilancia* inmunitaria. El quinto apartado comprende el análisis de los me-

canismos neuroquímicos, hormonales e inmunológicos relativos al *stress* y refiere, en forma general, el papel que juegan aquellos tratamientos causantes de *stress* como la cirugía, la quimioterapia y la radioterapia en la agudización del crecimiento y las metástasis tumorales. El sexto trabajo enfoca el papel del *stress* sobre las funciones inmunológicas, hormonales y enzimáticas que en conjunto poseen una gran influencia en el crecimiento y la propagación del cáncer. La séptima investigación considera la influencia de factores meteorológicos en la generación del cáncer y entre éstos se mencionan los estímulos térmicos, la radiación solar, la presión parcial de oxígeno, la humedad, el contenido de ozono en el aire y la contaminación del aire, señalándose cómo los factores socioculturales pueden conducir a las personas a recibir tal tipo de *stress*. El octavo estudio hace referencia a la predisposición psicológica del individuo ante la enfermedad del cáncer y plantea la necesidad de desarrollar programas psicológicos de prevención, así como para asistir psicológicamente a la persona que padece la enfermedad. La novena investigación aborda la relación entre la estimulación sonora y el hacinamiento y el cáncer y la adopción de conductas predisponentes por causa de los primeros. Finalmente, el décimo tema comprende una revisión de los resultados encontrados en relación al *stress* y el cáncer mamario.

En base a los estudios mencionados, es posible observar que 1) la oncología del comportamiento comprende la interacción de las variables del sistema tumoral y de la estimulación; 2) el factor psicológico es fundamental en la predisposición y tratamiento de la enfermedad; 3) los estudios no han trascendido la experimentación con animales, particularmente con ratas y monos; y 4) existe un amplio campo de investigación en esta área, en donde la psicología puede tener un alta cuota de participación.

El stress y el cáncer puede considerarse una valiosa fuente de consulta para los psicólogos del área clínica y los psicofisiólogos, tanto por su contenido teórico como por los lineamientos metodológicos planteados en los estudios, además de constituir una lectura estimulante para aquellos profesionales interesados en incursionar en el campo de la investigación del cáncer.

E.C.

Michael W. Eysenck. *Atención y activación. Cognición y realización*. Barcelona: Editorial Herder, 1985.

Este libro trata sobre uno de los temas que ha sido objeto de múltiples investigaciones y que ha planteado controversias, a nivel teórico y metodológico, dentro del campo de la ergonomía. Aun cuando el título hace énfasis en la relación atención-activación, su contenido obligadamente se extiende hacia otros aspectos del fenómeno de la cognición y del proceso humano de información.

Iniciando con la revisión de las teorías básicas sobre la atención y el proceso humano de información, el autor analiza los resultados más relevantes de las investigaciones realizadas en el campo de la atención y la activación, destacando los aciertos y desaciertos, desde las perspectivas teóricas y metodológicas. Inclusive, pone en tela de juicio el planteamiento de la denominada Ley de Yerkes-Dodson, la cual ha venido constituyendo un punto básico de referencia desde 1908 y ha servido de apoyo al resultado de varias investigaciones. El autor considera que la activación no es un factor unidireccional, sino que es bidireccional y que al asociarla con el proceso humano de información, es necesario contemplar una diversidad de variables, aun cuando éstas sean aparentemente triviales.

El capítulo 1 está dedicado a la introducción y presentación del contenido. Los capítulos 2 y 3 enfocan las teorías contemporáneas de la atención y los recursos de procesamiento, como punto de partida hipotético para considerar los efectos de la activación sobre la atención. El capítulo 4 analiza los efectos de la activación sobre la ejecución, en base a las teorías más influyentes en este campo. En el capítulo 5 se examinan los efectos motivacionales sobre la ejecución, enfatizando el papel del incentivo en el procesamiento de información. El capítulo 6 aborda los efectos de la ansiedad sobre el desempeño y discute la necesidad de distinguir entre los diferentes componentes de la activación. En los capítulos 7 y 8, se consideran otros factores relacionados con el fenómeno de la activación, tales como el ruido blanco, la hora del día, la privación del sueño y la introversión y extroversión. Finalmente, en el capítulo 9 se analizan los métodos de procesamiento de información utilizados por el ser humano, se cuestiona la Ley de Yerkes-Dodson sobre la activación y se propone el estudio de la

activación y las operaciones de procesamiento de información tomando en cuenta que existen influencias bidireccionales.

Atención y activación. Cognición y realización presenta una variedad de referencias teóricas y metodológicas, procedentes de los autores más destacados en esta área. Sin embargo, probablemente su contenido constituya una lectura un tanto difícil para quienes no están familiarizados con este tema, lo cual puede obligar a la consulta de otras fuentes básicas para orientarse en la problemática planteada. Por el contrario, el lector interesado y versado en el tema encontrará un contenido atrayente, orientador y altamente documentado, que convierte al libro en un valioso recurso de consulta.

E.C.

Friedrich, Dorsch. *Diccionario de Psicología* 5a. edición. Traducción de Diorki. Barcelona: Ed. Herder, 1985, 1040 páginas.

Hay una creciente tendencia a convertir los diccionarios en pequeñas enciclopedias, es decir, en pasar de la definición escueta de los términos a una explicación más amplia y elaborada. En su quinta edición castellana, correspondiente a la décima del original alemán, el diccionario de Dorsch

tiene rasgos enciclopédicos. De las casi 10,000 voces incluidas, no menos de una octava parte reciben una elaboración mucho mayor que la de una simple definición, y un número muy elevado son tratados por verdaderos ensayos. Esto hace del diccionario un instrumento muy útil, aun cuando más cuestionable, ya que puede haber tratamientos con los que se discrepa, cosa menos frecuente cuando no se supera el nivel de la mera definición.

El diccionario de Dorsch contiene además una muy extensa bibliografía, a la cual remiten numerosas voces, así como una lista con buena parte de los tests más conocidos, muchos de ellos tanto en su versión original como en su adaptación castellana.

Un diccionario no es un libro para leer, sino una obra de consulta. Por eso, el autor de esta reseña sometió el diccionario de Dorsch a una prueba crítica: pensó una serie de términos dentro del área de su especialidad (psicología social) que eventualmente desearía consultar y comprobó (a) si se encontraban, (b) si eran tratados en forma adecuada, y (c) si remitían a otros términos relacionados. En los tres aspectos el diccionario de Dorsch salió, si no con la mejor evaluación, si fundamentalmente bien parado. Lo cual, para un diccionario de este volumen, no es poco.

I.M.B.